



Programación de Talleres

Día 1 - Viernes 9 de Agosto de 2019

Hora	Taller	A cargo de
8:00 - 10:30	Ocupación del tiempo libre y esparcimiento en adultos mayores	Monica Romero Espinosa, Terapeuta Ocupacional HUN
10:30 - 13:00	Recomendaciones para el buen uso de medicamentos en el hogar	Jorge Augusto Díaz Rojas, Químico farmacéutico UN
13:00 - 15:00	Audición y vértigo en adultos mayores	Liliana Isabel Neira, Fonoaudióloga UN
15:30 - 16:30	Salud bucal en personas con demencia	Dairo Javier Marín Zuluaga, Odontólogo UN
16:30 - 17:00	Cuidando al cuidador del adulto mayor	Sonia Carreño, Doctora en Enfermería UN Oscar Franco, Estudiante UN

Día 2 - Sábado 10 de Agosto de 2019

Hora	Taller	A cargo de
8:00 - 10:00	Salud hueso - músculo y prevención de osteosarcopenia	Juan Diego Monsalve Toro, Fisiatra HUN
10:00 - 11:00	Ejercicio físico y movilidad por una vejez activa	Anguie Linet Ussa Leal, Fisioterapeuta UN
11:00 - 11:30	Cuidando al cuidador del adulto mayor	Sonia Carreño, Doctora en Enfermería UN Alejandra Moreno, Estudiante HUN
11:30 - 12:30	Ejercicio físico y movilidad por una vejez activa	Anguie Linet Ussa Leal, Fisioterapeuta UN
12:30 - 14:30	Alteraciones del sueño en el adulto mayor	Valentina Ángel Ramírez, Residente de Geriatria HUN
14:30 - 16:30	Gimnasio cerebral: entrenamiento de la cognición y el lenguaje	Maria Fernanda Lara Diaz, Fonoaudióloga UN
16:30 - 17:00	Cuidando al cuidador del adulto mayor	Sonia Carreño, Doctora en Enfermería UN Alejandra Moreno, Estudiante UN

Día 3 - Domingo 11 de Agosto de 2019

Hora	Taller	A cargo de
8:00 - 10:00	Cuándo comer no es seguro: Identificación de signos de alarma	Sandra Liliana Sosa Sabogal, Fonoaudióloga HUN
10:00 - 11:00	Cuerpo, balance y Tango	Sergio Sanchez Pulido, Fisioterapeuta UN Oladys Meliza Hoyos Parra, Fisioterapeuta UN
11:00 - 11:30	Cuidando al cuidador del adulto mayor	Sonia Carreño, Doctora en Enfermería UN Oscar Franco, Estudiante UN
11:30 - 12:30	Cuerpo, balance y Tango	Sergio Sanchez Pulido, Fisioterapeuta UN Oladys Meliza Hoyos Parra, Fisioterapeuta UN
12:30 - 14:30	Memoria en la vejez ¿cuándo debo preocuparme?	Liliana Katherine Duarte Pedroza, Neuropsicóloga HUN
14:30 - 16:30	Preparación para la jubilación	Sandra Milena Latorre Chiquillo, Terapeuta Ocupacional HUN
16:30 - 17:00	Cuidando al cuidador del adulto mayor	Sonia Carreño, Doctora en Enfermería UN Oscar Franco, Estudiante UN

